

În contact cu tine

Ritualuri

TU
CUM
TE
SIMȚI
în pielea ta?



*Se spune că felul în care
(ne) vorbim ne influențează
felul în care ne simțim.
Când vorbești despre pielea
ta ce ai de spus? Cuvintele
tale o laudă, o mângâie sau
dimpotrivă. Fiecare corp este
diferit, iar fiecare parte a
corpului este unică. **Și fix
în asta constă frumusețea!***

DE CLEMENTINA ANGHELACHE

Cred că am ajuns în acel punct în care încep să mă simt bine în pielea mea. Orice ar însemna asta. Și, nu, nu înseamnă că pun semn egal între această afirmație și o stare de delăsare sau nepăsare. Dar simt că pot să mă bucur de un masaj pentru senzația pe care mi-o dă, în loc să îmi transform corpul într-un etern câmp de luptă cu celulita sau cu standarde pe care pielea mea nu le poate atinge. **Frumusețea (adevărată) vine din interior.** Pentru că – nu-i așa? – pielea mea nu e cea perfectă pe care o văd în reclame, ci una reală, care mă conține pe mine, mă apără și mă separă de restul lumii. >>

În contact cu tine

>> Acum, că am scris propoziția asta, răsuflu ușurată. M-am detașat de ideea de perfecțiune. Un etern pat al lui Procust în continuă mișcare și ajustare, în care și dacă reușesc (cu greu) să mă încadrez sezonul acesta, cel mai probabil va trebui să o iau de la capăt în următorul.

Mă gândesc că nu există piele bună sau rea, și brusc îmi vine în minte o vorbă cu care copiii năzdrăvani erau certați la țară... *a naibii pielea pe tine...* Adică cum? Ce să înțeleg? Că pielea mea, nu e a mea, ba pe deasupra mai e și rea? Sigur e rea, dacă s-a rostit numele necuratului...

Apoi crești, mergi la școală și lumea așteaptă să vadă *ce-ți poate pielea...* Hmm, poate iei și-un premiu și mama *nu-și mai încapă în piele de bucurie*. Sau ți-e frică și ți se face *pielea de găină* – sau de găscă, depinde de prin ce parte a țării ești. Și an după an, pielea adună povești. Primul iubit, care se miră cât de catifelată ai pielea și cum miroase a piersică. Prietenele care îți spun să îți ferești coapsele de *pielea de portocală*, nici nu știi ce e aia, dar deja standarde de exigență care nu îți aparțin își lasă amprenta pe relația ta cu propria piele.

Apoi înveți că cineva ți se poate strecura sub piele și că *pielea altcuiva nu face doi bani*. Că nu e bine să ajungi doar *piele și os* de supărare. Nici *să frigi pielea cuiva* (a te răzbuna) nu e bine și nici să-ți pui *pielea la saramură* (a risca) pentru cineva. Și toate astea nu ți le spune nimeni,

Specialiștii recomandă ca pielea să fie îngrijită și din interior prin aport de suplimente ce conțin vitamine și nutrienți.

le înveți pe pielea ta.

Înveți că nu e ușor să te pui în pielea altcuiva și, totuși, nici în a ta nu te simți confortabil.

Și totuși nu există piele bună sau rea. Cu toate acestea, oamenii rareori se opresc să își admire pielea, care la rândul ei este cel mai mare organ al corpului și reprezintă mai mult decât un simplu înveliș.

Cald, rece, durere, moliciune, arsură, usturime, gingășie – pielea simte totul și păstrează totul în memoria sa. Dacă te uiți cu atenție, vei vedea locul în care te-ai julit zdravăn prima dată... da, chiar atunci când o bătrână te-a dojenit... și dacă închizi ochii, simți din nou prima mângâiere... Pentru că pielea ta are memorie și înmagazinează toate emoțiile și senzațiile pe care le-a simțit.

Și pentru că pielea ta face atât de multe pentru tine, în loc să simți presiunea de a folosi toate cosmeticele din baie pentru a obține o piele perfectă, îți poți crea un ritual în care folosirea lor să fie un act de iubire pentru pielea ta, cea care te protejează și te face să fii tu însăși.

E momentul să privești, cu blândețe, fiecare mic semn sau cicatrice și să vezi de ce anume îți aduc aminte. Cel mai probabil, nu toate amintirile vor fi calde și luminoase. Poate unele vor dura din nou, dar poți să îi ceri iertare pielii tale pentru toate cele pe care le îndură pentru tine. Pentru momentele în care fie din grabă, fie din oboseală, nu ai mai zăbovit sub duș pentru trei minute de exfoliere, sau pentru când ai adormit înainte să folosești o cremă hidratantă. Pentru zilele în care ai ascuns-o de soare, pentru că nu era suficient de luminoasă și strălucitoare sau, dimpotrivă, pentru când ai lăsat-o în bătaia razelor amiezei, considerând că e suficient de puternică să se apere singură.

Azi poți să îți mângâi pielea și să îi mulțumești pentru lucrurile minunate pe care le face pentru tine. Și poți să îți răsfeti pielea cu ce aromă te încântă, fără să îi ceri să fie perfectă.

Poți, pur și simplu, să alegi să te simți bine în pielea ta. ■



SCHIMBĂ-ȚI RUTINA!

NOUA COLECȚIE DE ÎNGRIJIRE A CORPULUI ARTISTRY SIGNATURE SELECT™

Frumusețea pielii tale are nevoie de un ritual de îngrijire complexă. Cinci produse de înaltă performanță, bazate pe ingrediente naturale amestecate cu grijă de oameni de știință, îți aduc un mix de culoare, textură și arome pentru a-ți încânta simțurile. Experimentează ingredientele puternice, inspirate de naturo citrice strălucitoare, coacăze negre suculente și răcoritoare, ceai verde, toate într-o combinație ce îți dezvăluie cea mai bună îngrijire pentru pielea ta de până acum. Completează-ți rutina zilnică cu vitaminele și nutricosmeticele potrivite ție și bucură-te de o frumusețe înfloritoare!

Purifică. Exfoliază. Hidratează. Luminează. Tonifică.

Hidrogel super-lejer cu extract de ceai verde provenit de la Nutrilite™. Purifică, curăță, catifelează și întărește pielea cu fiecare utilizare. Mai mult decât un gel de duș zilnic, această formulă cu pH echilibrat, neiritantă, îndepărtează delicat impuritățile cum ar fi murdăria, transpirația și chiar particulele ultra-fine de poluare, cunoscute ca miro-praf (PM 2,5), ajutând în același timp la protejerea barierei de hidratare vitală a pielii.

Formulă cu absorbție rapidă, nelipicioasă, pentru hidratare profundă, care durează până la 48 de ore. Cu un parfum minunat de ceai verde și citrice, această formulă inteligentă cu hidratare auto-reglantă acționează acolo unde și atunci când pielea ta are cea mai mare nevoie.

Gel transparent cu extract de citrice provenit de la Nutrilite™. Purifică, curăță, catifelează și întărește pielea cu fiecare utilizare. Mai mult decât un gel de duș zilnic, această formulă cu pH echilibrat, neiritantă, îndepărtează delicat impuritățile cum ar fi murdăria, transpirația și chiar particulele ultra-fine de poluare, cunoscute ca miro-praf (PM 2,5), ajutând în același timp la protejerea barierei de hidratare vitală a pielii.

Textură cremoasă bogată cu extract de coacăz-negru provenit de la Nutrilite™. Oferă luciu și regenerează pielea ternă, afectată de poluare, pentru un aspect neted, energizat și luminos.

Îmbogățit cu uleiuri esențiale de Așai, Luminița nopții (Evening Primrose) și Perilla pentru a conferi pielii catifelare și suplețe.



Loțiune bogată, cu efect de iluminare blândă, care conține extracte de cireș Acerola și semințe de chia albă provenite de la Nutrilite™. Luminează, hidratează și revitalizează pielea pentru o senzație proaspătă. Conține ulei de Luminița nopții (Evening Primrose) și are un parfum fermecător de bergamotă și miere.

Loțiune-ser mătăsoasă cu extract de rodie provenit de la Nutrilite™. Ajută pielea să arate mai suplă și reduce aspectul celulei, în același timp, înviorând simțurile cu parfumul de mandarină și pere asiatice. Are la bază formula cu complex de tonifiere a pielii (ulei de semințe de cafea, cafeină, alge și lipozomi) pentru a ajuta la întărirea și suplețea vizibilă a șoldurilor și coapselor.

Produsele Artistry Signature Select™ pentru corp conțin extracte botanice provenite de la Nutrilite™, ce sunt selectate cu grijă. Fermele Nutrilite™ aplică metodele agriculturii sustenabile, cum ar fi controlul natural al buruienilor dăunătoare, al insectelor și al prădătorilor în locul folosirii substanțelor chimice toxice și pesticidelor. Extractele botanice pure provenite de la Nutrilite™ aflate în compoziția fiecărui produs Artistry Signature Select™ pentru corp sunt testate pentru eficiența în susținerea nevoilor de îngrijire a corpului și sunt cultivate, recoltate și procesate în propriile ferme organice Nutrilite™, ceea ce garantează un proces curat.

Alege cadoul perfect pentru tine și persoanele dragi din jurul tău și încurajează iubirea sinceră față de propriul corp și o rutină de îngrijire potrivită fiecărui tip de piele.